2 класс — Учебник <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-2-klass-matveev>  читать стр. 11-12, выполнить задание №1 на стр. 14.

3 класс — Учебник <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-3-klass-matveev> читать стр. 13-15, ответить на один вопрос на стр. 15.

4 класс — Учебник <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-4-klass-matveev> читать стр. 10-12, ответить на вопросы №3 на стр. 12.

5 класс — Учебник  <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev> читать стр. 10-13, выполнить задания №1-4 на стр. 13.

6-7 классы — Учебник <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev> читать стр. 11-13, выполнить одно задание на выбор на стр. 13.

8-9 классы — Учебник <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> читать стр. 10-13, выполнить задания на стр. 14.

10-11 классы — Учебник <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-10-11-klassy-lyah> читать стр. 11-13, выполнить задание на стр. 13.