

Согласовано  
Председатель Управляющего Совета  
МБОУ СОШ пос. Приузенский  
\_\_\_\_\_ Базарбаева И.А.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ  
пос. Приузенский

*И.В. Межаков*  
\_\_\_\_\_ Д.В. Межаков  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 03.04.2022



Согласовано  
Председатель профкома  
МБОУ СОШ пос. Приузенский  
\_\_\_\_\_ Ташанова Г.А.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа пос. Приузенский  
Александрово-Гайского района Саратовской области

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся  
в МБОУ СОШ поселка Приузенский Александрово-Гайского  
муниципального района  
Саратовской области

Рассмотрено на заседании  
педагогический совета  
Протокол № 4 от 01.04.2022г

ПРИНЯТО на заседании педагогического совета  
Протокол № 4 от 01.04.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО приказом директора школы  
№ 230 от 03.04.2022 г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в МБОУ СОШ поселка Приузенский Александрово-Гайского**  
**муниципального района**  
**Саратовской области**

**1. Общие положения:**

- 1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), уставом средней школы МБОУ СОШ поселка Приузенский
- 1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ СОШ поселка Приузенский..
- 1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.
- 1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Продолжительность учебного года и каникул:**

- 2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Календарный график утверждается приказом директора школы.
- 2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в



феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками

#### **4. Режим занятий обучающихся в МБОУ СОШ поселка Приузенский:**

- 4.1. Обучение проводится в первую и во вторую смену.
- 4.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.
- 4.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
  - для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
  - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
  - для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
- 4.4. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 45 минут.
- 4.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 4.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
- 4.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.
- 4.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 4.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 4.10. Продолжительность урока (академический час) в 2–11 классах составляет 45 минут.
- 4.11. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 35 минут.
- 4.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
  - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
  - для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание и прогулки;



– обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.14. Расписание звонков в МБОУ СОШ поселка Приузенский:

1 класс (1 полугодие) 1 урок -8.15-9.50, 2 урок-10.10-10.45, 3 урок-11.00-11.35, 4 урок-10.55-11.30.

1 класс (2 полугодие) 1 урок -8.00-8.45, 2 урок-8.55-9.40, 3 урок-9.50-10.35, 4 урок-10.55.-11.40.

2-11 классы :1урок-8.00-8.45, 2 урок-8.55-9.40, 3 урок-9.50-10.35, 4 урок-10.55-11.40, 5 урок-11.45-12.25, 6 урок-12.55-13.35, 7 урок-13.40-14.25

3.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

3.16. Учебные занятия в 1-11 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

## **5. Режим внеурочной деятельности:**

5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

5.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 ч.

5.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по пятницу.

5.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5.6. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, спортивных секций, детских общественных объединений.

5.7. Время проведения экскурсий, походов, выход с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье школьников при проведении мероприятий несут ответственные лица, которые назначены приказом директора.

5.8. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою

работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

**6. Режим занятий обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:**

6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 8 классе – до 11 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

**7. Иные особенности режима занятий обучающихся в МБОУ СОШ поселка Приузенский** устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.